Het persoonlijke perspectief voorbereiden voor een zorggesprek.

BeslisKompas helpt patiënten te verwoorden wat voor hen belangrijk is en dit met hun persoonlijke gesprekspuntenkaart in te brengen in het zorggesprek. Zo ondersteunt BeslisKompas Samen Beslissen, met passende zorg als doel.

Wat zorg betekent voor het dagelijks leven.

Rond een zorggesprek komt vaak veel op patiënten en naasten af. Naast medische informatie spelen vragen over het dagelijks leven: wat wil iemand kunnen blijven doen, waarover maakt iemand zich zorgen en welke hulp is er? Het helpt om rustig stil te staan bij wat voor die persoon waardevol is, eventueel samen met naasten.

BeslisKompas biedt structuur en ruimte om het persoonlijke perspectief te verkennen en in het zorggesprek te verbinden aan de mogelijkheden voor zorg. De aanleiding was een persoonlijke ervaring, die zichtbaar maakte hoe belangrijk ruimte voor deze overwegingen is.

Voor wie en wanneer

Voor patiënten die een zorggesprek willen voorbereiden, eventueel samen met een naaste. Eén vaste basis voor verschillende zorgsituaties, zoals behandeling, nazorg, controle of een ander zorggesprek. Vanuit deze basis werken we aan verdere ontwikkeling en praktijktoetsing met zorgorganisaties.

Vóór het bespreken van mogelijke vervolgstappen

Stilstaan bij de eigen situatie, wat belangrijk is en welke vragen mee moeten naar het gesprek. Vervolgstappen hoeven nog niet bekend te zijn.

Na het bespreken van mogelijke vervolgstappen

Vragen, twijfels en persoonlijke aandachtspunten voorbereiden naar aanleiding van wat met de zorgverlener is besproken.

> BeslisKompas geeft geen diagnose of medisch advies, presenteert geen behandelopties en vraagt geen behandelvoorkeur of besluit. Het kan naast medische informatie of een keuzehulp worden ingezet.

Van voorbereiding naar gesprek

01 **Mijn situatie en gesprek**
Het komende gesprek, wat al is besproken en wat nu aandacht vraagt.

02 **Wat voor mij belangrijk is**
Zelfstandigheid, lichamelijk welzijn, tijd met dierbaren en activiteiten & wat iemand graag doet. De patiënt kan ook zelf onderwerpen toevoegen.

03 **Mijn vragen, twijfels en hulp**
Vragen, onzekerheid en benodigde of beschikbare ondersteuning.

04 **Mijn gesprekspuntenkaart**
De patiënt bepaalt wat op de persoonlijke kaart komt en wat voorrang krijgt.

Houvast voor dit gesprek en het volgende

De kaart bundelt persoonlijke punten. In het uitgebreide kaartvoorbeeld kan worden afgevinkt wat is besproken en is ruimte voor actiepunten en afspraken. Zo blijft zichtbaar wat nog aandacht vraagt. Deze aanvulling wordt nog in de interactieve demo verwerkt.

Inzet via een zorgorganisatie

De eerste inzet richt zich op een omgeving in de uitstraling van de organisatie (white-label). De patiënt ontvangt via het eigen portaal een folder of bericht met een link. Dit omvat nog geen automatische gegevensuitwisseling met het dossier. In een pilotverkenning bepalen we samen doelgroep, aanbieden, begeleiding, gebruik van de kaart en evaluatie.

Persoonsgegevens en privacy

Voor gebruik met patiënten maken we vooraf afspraken over gegevensverwerking, toegang, bewaren en verwijderen. De patiënt bepaalt wat op de kaart komt en wordt gedeeld. De huidige demo en het kaartvoorbeeld bevatten fictieve informatie.

Beschikbaar en in ontwikkeling

Beschikbaar: interactieve demo, voorbeeldkaart en korte explainer.
In ontwikkeling: de omgeving voor gebruik met patiënten, inrichting per organisatie en praktijktoetsing. De bruikbaarheid en meerwaarde van BeslisKompas worden in een pilot onderzocht.

Een pilot verkennen?

Bekijk de mediakit of neem contact op via het formulier:
optivacare.nl/besliskompas/zorgorganisaties